

Escolapios Barbastro
2024-2025

Recomendación de
cenas

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	Primero	Verdura	Arroz	Verdura	Verdura	Pasta
	Segundo	Pescado blanco	Ave	Huevo	Pescado azul	Ternera
	Guarnición	Patata	Verdura	Verdura	Patata	Verdura
	Postre	Lácteo	Lácteo	Lácteo	Lácteo	Fruta fresca
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
SEMANA 2	Primero	Arroz	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Segundo	Huevo	Pescado blanco	Ave	Cerdo	Huevo
	Guarnición	Verdura	Verdura	Patata	Pasta	Patata
	Postre	Lácteo	Lácteo	Lácteo	Lácteo	Fruta fresca
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
SEMANA 3	Primero	Verdura	Verdura	Verdura	Arroz	Verdura
	Segundo	Pescado azul	Ave	Pescado blanco	Huevo	Cerdo
	Guarnición	Patata	Verdura	Patata	Verdura	Pasta
	Postre	Lácteo	Lácteo	Fruta fresca	Lácteo	Lácteo
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
SEMANA 4	Primero	Pasta	Verdura	Arroz	Verdura	Verdura
	Segundo	Ave	Huevo	Pescado azul	Pescado blanco	Huevo
	Guarnición	Verdura	Patata	Verdura	Arroz	Patata
	Postre	Lácteo	Lácteo	Lácteo	Fruta fresca	Lácteo
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
SEMANA 5	Primero	Verdura	Pasta	Verdura	Pasta	Verdura
	Segundo	Ave	Huevo	Pescado azul	Ave	Huevo
	Guarnición	Patata	Verdura	Patata	Verdura	Verdura
	Postre	Lácteo	Lácteo	Lácteo	Fruta fresca	Lácteo
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
SEMANA 6	Primero	Arroz	Verdura	Verdura	Verdura	Verdura
	Segundo	Huevo	Ave	Huevo	Ave	Cerdo
	Guarnición	Verdura	Pasta	Verdura	Arroz/Pasta	Patata
	Postre	Lácteo	Lácteo	Fruta fresca	Lácteo	Lácteo
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan