

Escolapios Barbastro

Recomendaciones de cenas

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	Primero	Verdura	Arroz	Verdura	Legumbre	Pasta
	Segundo	Ave	Pescado azul	Huevo	Ave	Pescado blanco
	Guarnición	Patata	Verdura	Pasta	Verdura	Verdura
	Postre	Lácteo	Lácteo	Lácteo	Lácteo	Fruta fresca
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
SEMANA 2	Primero	Arroz	Verdura	Verdura	Legumbre	Pasta
	Segundo	Pescado azul	Ave	Huevo	Cerdo	Pescado blanco
	Guarnición	Verdura	Patata	Arroz	Verdura	Verdura
	Postre	Lácteo	Lácteo	Lácteo	Lácteo	Fruta fresca
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
SEMANA 3	Primero	Pasta	Verdura	Legumbre	Verdura	Arroz
	Segundo	Pescado blanco	Huevo	Ternera	Ave	Pescado blanco
	Guarnición	Verdura	Patata	Verdura	Legumbre	Verdura
	Postre	Lácteo	Lácteo	Fruta fresca	Lácteo	Lácteo
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
SEMANA 4	Primero	Verdura	Arroz	Verdura	Pasta	Legumbre
	Segundo	Pescado azul	Cerdo	Ave	Huevo	Ave
	Guarnición	Patata	Verdura	Arroz	Verdura	Verdura
	Postre	Lácteo	Lácteo	Lácteo	Fruta fresca	Lácteo
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
SEMANA 5	Primero	Arroz	Pasta	Verdura	Legumbre	Verdura
	Segundo	Ternera	Pescado azul	Huevo	Ave	Pescado blanco
	Guarnición	Verdura	Verdura	Patata	Verdura	Arroz
	Postre	Lácteo	Lácteo	Lácteo	Fruta fresca	Lácteo
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan
SEMANA 6	Primero	Legumbre	Verdura	Arroz	Verdura	Pasta
	Segundo	Ave	Cerdo	Huevo	Ave	Pescado blanco
	Guarnición	Verdura	Patata	Verdura	Legumbre	Verdura
	Postre	Lácteo	Lácteo	Fruta fresca	Lácteo	Lácteo
	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan	Pan